

REGOLAMENTO

- * Per le categorie Fanciulli e Ragazzi, verrà garantita l'applicazione del regolamento Fijlkam giovanile Nazionale.
- * Per le categorie Esordienti A e B sono vietate azioni di shime-waza e kansetsu-waza.
- * La durata del tempo del "Golden Score" sarà limitata ad 30 secondi classi Pre-Agonisti.
- * Gli atleti delle categorie Fanciulli e Ragazzi saranno pesati come segue con judogi:
 - * Categoria Fanciulli tolleranza 1,0 Kg.
 - * Categoria Ragazzi tolleranza di 1,5 Kg.
 - * Per tutte le altre classi come da disposizioni Federali.

Si precisa che sarà consentita la permanenza nell'area di gara solo per il tempo strettamente necessario allo svolgimento dell'incontro e solo muniti di regolare pass.

Categorie pre-agoniste: n. 8 tatami

Categorie agoniste: n. 5 tatami

Per tutto quanto non espressamente indicato vale il regolamento approvato dal C.R. Lombardia Fijlkam.

FORMULE DI GARA

Categorie agoniste: eliminazione diretta con doppio recupero ove previsto girone all'Italiana.

Categorie Preagoniste: girone all'Italiana

CODICE MORALE

Si ricorda a tutti i dirigenti, i partecipanti e gli spettatori il **carattere educativo** della manifestazione: il codice morale del judo sarà di rigore; chiunque non si atterrà a questa disposizione verrà allontanato dal palazzetto. L'iscrizione alla competizione comporta l'accettazione totale del regolamento di gara.

INFORMAZIONI



PREMI

Gara pre-agonisti:
medaglie a tutti gli atleti.

Gara agonisti:
medaglie ai primi tre classificati.

Gara a squadre:
Trofeo alle tre squadre classificate e medaglia a tutti gli atleti.



ISCRIZIONI

Le adesioni si chiuderanno:
Mercoledì 6 febbraio 2019

Quote iscrizione: € 12 per Atleta.

Quote iscrizione Ju/Se: € 15 per Atleta.

Quote iscrizione Squadre: € 60 a Squadra.

Categorie Agoniste
Iscrizioni on-line con sistema **Sportdata**

Categorie pre Agoniste
Iscrizioni su apposito modulo da inviare a: **judosankaku.com@gmail.com**

Sankaku Judo Como Dilett. – Banca Prossima
IBAN: IT81C0335901600100000140569



INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Per ulteriori informazioni potete contattare:

✉ judosankaku.com@gmail.com

📘 facebook.com/SankakuJudoComo

☎ Segreteria 031 / 6872916

☎ M.° Cristoforo 333 / 8562333

☎ Elena 340 / 4231185

☎ Mirko 349 / 8832912



16° TROFEO INTERNAZIONALE CITTA' DI COMO

Per le seguenti categorie:

(Es/A) Esordienti A 07 Individuale
(Es/B) Esordienti B 05/06 Individuale e a Squadre
(Cad) Cadetti 02/03/04 Individuale
(Ju/Se) GRAN PREMIO 1°-2°3° DAN Individuale

4° Trofeo Memorial GIOVANNI MAGANETTI

(Fa) Fanciulli 10/11 Accorpati
(Ra) Ragazzi 09/08 Individuale e a Squadre



Con il contributo di Regione Lombardia

Sabato 9 / Domenica 10

Febbraio 2019

Gerenzano (Varese) - Italia

1ª PROVA GRAN PREMIO DELLE 4 REGIONI

1° - 2° - 3° DAN

Manifestazione Giovanile

Sabato 9 / Domenica 10 Febbraio 2019

Sabato 9 Febbraio

■ **Esordienti B maschile anni 05/06**
CATEGORIE DI PESO
Kg - 38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81
Tempi incontri: 3 minuti effettivi.
Controllo peso ore 12.00 / 13.30 tutte le categorie.

■ **Esordienti B femminile anni 05/06**
CATEGORIE DI PESO
Kg - 40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70
Tempi incontri: 3 minuti effettivi.
Controllo peso ore 14.00 / 15.00 tutte le categorie.

■ **Esordienti A maschile anni 2007**
CATEGORIE DI PESO
Kg - 36, -40, -45, -50, -55, -60, -66, -73, +73
Tempi incontri: 2 minuti effettivi.
Controllo peso ore 15.00 / 16.00 tutte le categorie.

■ **Esordienti A femminile anni 2007**
CATEGORIE DI PESO
Kg - 36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63
Tempi incontri: 2 minuti effettivi.
Controllo peso ore 15.00 / 16.00 tutte le categorie.

■ **Cadetti (Cad) maschile anni 2002/2003/2004**
CATEGORIE DI PESO
Kg - 46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90
Tempi incontri: 4 minuti effettivi.
Controllo peso ore 16.00 / 17.00 tutte le categorie.

■ **Cadetti (Cad) femminile anni 2002/2003/2004**
CATEGORIE DI PESO
Kg - 40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70
Tempi incontri: 4 minuti effettivi.
Controllo peso ore 16.00 / 17.00 tutte le categorie.

GARA A SQUADRE ESORDIENTI B

Le Squadre saranno composte da maschi Eso B per le seguenti categorie di peso: **Kg -38, -42, -46, -50, -55**
Tempi incontri: 2 minuti effettivi.
Iscrizione e controllo peso squadre ore 12.00 / 12.30
Sono consentiti 3 prestiti - Inizio gara a seguire.

La competizione avrà luogo con un minimo di 3 squadre partecipanti

Domenica 10 Febbraio

GRAN PREMIO DELLE 4 REGIONI 1° - 2° - 3° DAN

Possibilità di peso in sede gara Sabato 09.02 - 18:00/19:00

■ **Juniores / Seniores femminile cinture Nere I° - II° Dan**
CATEGORIE DI PESO
Kg -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
Tempi incontri: 4 minuti effettivi.
Controllo peso ore 08.00 / 08.30 tutte le categorie.

■ **Juniores / Seniores maschile cinture Nere I° - II° Dan**
CATEGORIE DI PESO
Kg -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
Tempi incontri: 4 minuti effettivi.
Controllo peso ore 08.00 / 09.00 tutte le categorie.

■ **Juniores / Seniores maschile cinture Marroni**
CATEGORIE DI PESO (dalla cintura Blu alla Marrone)
Kg -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
Tempi incontri: 4 minuti effettivi.
Controllo peso ore 09.00 / 10.00 tutte le categorie.

■ **Juniores / Seniores femminile cinture Marroni**
CATEGORIE DI PESO (dalla cintura Blu alla Marrone)
Kg - 48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
Tempi incontri: 4 minuti effettivi.
Controllo peso ore 11.00 / 11.30 tutte le categorie.



Luogo della Gara



Palazzetto dello Sport di GERENZANO
via Inglesina, 37
21040 Gerenzano (VA) - Italia

Domenica 10 Febbraio

4° TROFEO MEMORIAL GIOVANNI MAGANETTI

Ragazzi: peso separato Giallo-Arancio / Verde-Blu-Marrone

■ **Fanciulli Maschile e Femminile anno 2010/2011**
CATEGORIE DI PESO dalla CINTURA GIALLA
Kg -21, -24, -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60
Tempi incontri: 1,30 minuti effettivi senza distinz. di cintura.
Controllo peso ore 12.30 / 13.30 tutte le categorie.

■ **Ragazzi Maschile anno 2008/2009**
CATEGORIE DI PESO cinture: VERDI - BLU - MARRONI
Kg -24, -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60, +60
Tempi incontri: 2 minuti effettivi.
Controllo peso ore 14.00 / 15.00 tutte le categorie.

■ **Ragazzi Femminile anno 2008/2009**
CATEGORIE DI PESO cinture: VERDI - BLU - MARRONI
Kg -24, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, +57
Tempi incontri: 2 minuti effettivi.
Controllo peso ore 14.00 / 15.00 tutte le categorie.

■ **Ragazzi Maschile anno 2008/2009**
CATEGORIE DI PESO cinture: GIALLA - ARANCIO
Kg -24, -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60, +60
Tempi incontri: 2 minuti effettivi.
Controllo peso ore 14.00 / 15.00 tutte le categorie.

■ **Ragazzi Femminile anno 2008/2009**
CATEGORIE DI PESO cinture: GIALLA - ARANCIO
Kg -24, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, +57
Tempi incontri: 2 minuti effettivi.
Controllo peso ore 14.00 / 15.00 tutte le categorie.

GARA A SQUADRE RAGAZZI

Le Squadre saranno composte da ragazzi per le seguenti categorie di peso: **Kg -30, -35, -40, -45, -50**
Tempi incontri: 1,30 minuti effettivi.
Sono consentiti 3 prestiti - Inizio gara termine prova individuale.

La competizione avrà luogo con un minimo di 3 squadre partecipanti